

Dance for Mama



◇妊娠前よりキレイになる！◇

パーソナルレッスン

エクササイズ・ヨガ・社交ダンス・筋トレなどのメニューから
お好みに合わせてレッスンします。

☆産後のダイエット、ボディメイク、気分転換におすすめ！

◇料金 25分4P or 45分6P

※子連れOK！まずはお気軽にお問い合わせ下さい♡

担当：沖本