

# Dance for Mama



◇妊娠前よりキレイになる！◇

---

## パーソナルレッスン

エクササイズ・ヨガ・社交ダンス・筋トレなどのメニューからお好みに合わせてレッスンします。

☆産後のダイエット、ボディメイク、気分転換におすすめ！

---

◇料金 25分3P or 45分5P

※子連れOK！まずはお気軽にお問い合わせ下さい♡

担当：沖本